

Paris, le 10 avril 2017

Vital



by MONDADORI

LANCEMENT DU SITE VITAL

Vital, la marque beauté, forme et bien-être des trentenaires actives lance son propre site web, pour coacher leur forme et leur pratique sportive, avec style et en beauté !

Vital, histoire d'un succès

Succès immédiat pour Vital : lancé en avril 2013 dans sa version magazine, il devient très vite le 1er magazine Forme & Bien-être et donne aux femmes tous les moyens d'être belles, bien dans leur corps et dans leur tête.

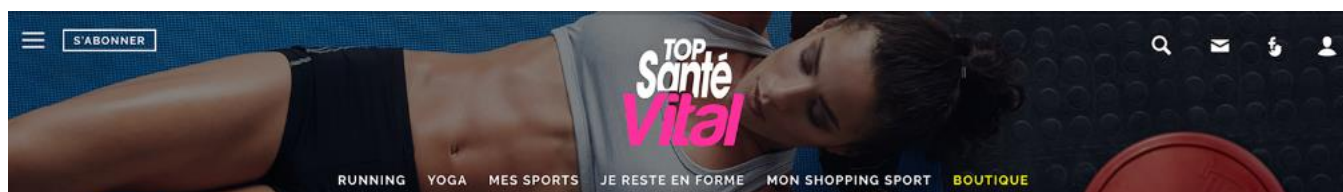
Vital répond à une forte aspiration à concilier vie active et vie saine, vie urbaine et bien-être. 46% des femmes pratiquent un sport chaque semaine* et pour elles, il s'agit avant tout d'une hygiène de vie qui englobe forme, santé et bien-être, nutrition et beauté.

Vital a su créer une communauté très active, aussi bien In Real Life (Vital est partenaire de nombreux événements, par exemple La Parisienne) qu'en ligne avec 61 500 adeptes sur les réseaux sociaux.

Sur le web jusqu'à présent, Vital co-brandait la rubrique Forme & Bien-être de sa marque mère, TOP Santé ; le temps est venu pour Vital de voler de ses propres ailes, avec un site uniquement consacré à l'univers de la forme !



Le mix éditorial du site Vital : coacher forme & pratique sportive, avec style et en beauté



Les objectifs de vital-lemag.com : coacher ses adeptes dans leurs pratiques sportives, leur faire découvrir les nouveautés en salles testées par notre équipe de journalistes (dont Emilie Caillaux, également coach diplômée d'état), vidéos et tests produits à l'appui.

Running, yoga et fitness sont particulièrement attendus par la Team des lectrices Vital ; elles y retrouveront également Pilates et toute la gamme des sports en salle, sports aquatiques etc ...

Au-delà du sport, la marque Vital accompagne les trentenaires actives dans toutes les dimensions qui leur permettent de vivre la vie énergique et équilibrée à laquelle elles aspirent :

- . **Santé** : tous les conseils pour rester une sportive en pleine forme
- . **Nutrition** : l'assiette de la sportive avec les conseils nutritionnels pour être au top de ses capacités, et plus globalement pour vivre healthy !
- . **Mode et beauté** : shoppings et conseils pour être belle dans son sport ; des soins au maquillage en passant par le style, mix and match actuel de sportswear et de streetwear !

Un design friendly & efficace pour une expérience utilisateur fluide



À LA UNE



RUNNING



YOGA



FITNESS



LES OUTILS TOPSANTÉ



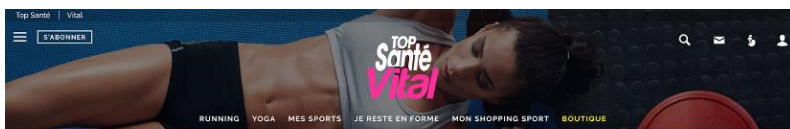
LES PLUS LUS

1. Comment perdre du poids sans régime ?
2. Le 100 km de marche : un défi à relever ?
3. Le coaching : un métier en plein essor
4. Le running : un sport qui change
5. Le yoga : un sport qui change

Vital adopte un look and feel simple et clair, pour une expérience de navigation et de coaching fluide et efficace :

. Un design qui favorise une hiérarchisation des informations très claire et intuitive pour une ergonomie de visite fluide et friendly

. Un design apaisé et épuré, au service d'une mise en avant immédiate des contenus, aux couleurs de Vital



Le vrai secret pour bien planifier son année running

PAR CÉCILE BERTIN - LE 7 MARS 2017 À L'ORIGINE

PARTAGER/COMMENTER



MOTS CLÉS

- COACHING ET NUTRITION
- D'ÉRIK WANN MENTHÉOL
- CONSEILS AU QUOTIDIEN
- LES EXERCICES CIBLÉS
- LES SPORTS



Ce qui marche pour les meilleurs marche pour tout le monde... Une année de running ça se planifie ! À faire tout et n'importe quoi, c'est le mur assuré, même si on ne court pas de marathon. Voici quelques astuces de pro pour démarrer l'année sur les chapeaux de roue sans dérapier !

Dès qu'on commence à courir, qu'on connaît l'euphorie des dossards, des médailles à l'arrivée, la machine s'emballle. On se fait de nouveaux amis qui vous disent « tiens le week-end prochain, on court un semi, tu viens ? » et on se retrouve au bout d'un certain temps à se blesser fréquemment, à être malade sans réussir à se soigner et surtout à cumuler les contreperformances. Pour ne pas se retrouver en burn out du running, il faut absolument envisager sa saison comme une année pro, avec calendrier et Stablio à la main pour tout organiser.

ALTERNER CYCLES D'ENTRAÎNEMENT ET DE PRÉPARATION

Tout est en fait comme des poupées russes, les cycles d'entraînement et de préparation s'emboîtent les uns dans les



LES OUTILS TOPSANTÉ



A propos de Vital

La marque beauté, forme et bien-être des trentenaires actives

Print : le 1er magazine Forme & Bien-être avec 67 133 exemplaires OJD DFP DSH 2016 + 24% depuis son lancement en 2013

Social : 61 500 adeptes
facebook 36 147 fans
Twitter 3 003 followers
Instagram 21 080 Igers



Contacts Editeur : Carole Fagot - Directeur Exécutif - carole.fagot@mondadori.fr
Sébastien Petit - Editeur - sebastien.petit@mondadori.fr

Contacts Régie : Valérie Camy - Directeur Exécutif Régie - valerie.camy@mondadori.fr
Violaine Dimeglio - Digital Sales Director - violaine.dimeglio@mondadori.fr

